

Согласованно, директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 02.03.2026

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рыба, припущенная в молоке № 54-7р	90	11,8	6,75	2,58	118,46	45,00
2. Хлеб пшеничный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	6,00
3. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	55,0	8,00
4. Рис отварной № 54-6г	150	3,7	48	36,5	203,5	22,00
5. Овощи соленые	50	0,66	0,12	2,28	13,2	8,72
ИТОГО	560	20,61	56,07	82,31	527,3	89,72

2-завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	40,00
2. Булка ванильная	60	12,52	13,36	3,94	186,09	20,00
3. Чай с сахаром № 684	200	0,1	2,0	13,8	55,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	40	4,35	1,2	27,15	137,0	4,12
Итого	550	23,17	22,46	67,19	545,09	71,62

Завтрак Многодетные, СВО						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	270	6,2	5,9	22,3	167,0	42,38
2. Булка ванильная	60	12,52	13,36	3,94	186,09	20,00
3. Кофейный напиток с молоком № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	16,00
4. Хлеб пшеничный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	6,00
Итого	590	26,24	23,14	69,29	590,69	84,38

Завтрак малоимущие						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	40,00
2. Булка ванильная	60	12,52	13,36	3,94	186,09	20,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	40	4,35	1,2	27,15	137,0	4,12
Итого	550	23,27	20,46	68,39	548,09	71,62

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание



Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ



Лисичкина Ю.В.

Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 02.03.2026

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции (г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	270	6,2	5,9	22,3	167,0	42,38
2. Булка ванильная	60	7,9	8,5	58,1	343,0	20,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	7,50
4. Хлеб йодированный	80	5,65	1,75	35,3	178,1	8,12
Итого	610	19,95	16,15	130,7	746,1	78,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева